

Curriculum Vitae (C.V.)



- **Personal History**

- **Name (first name/surname): Hossein Shirvani**
- **University: Baqiyatallah University of Medical Sciences**
- **Academic Rank: Assistant Professor**
- **Address (Office): Exercise Physiology Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.**
- **Tel: +98-21-82482407 and +98-9124807355**
- **Fax: +98-21-88600030**
- **Birth Date: 29 June 1982**
- **Birth Place: Farsan / Shahr-e Kord**
- **Marital status: Married, one daughter**
- **Email Address: Shirvani.h2006@gmail.com and Shirvani@bmsu.ac.ir**

- **Educational History**

- a. Education (Academic Preparation)**

Major	Minor	Degree	University	City	Country	Year	
						From	To
Exercise Physiology	Exercise Immunology	PhD	Science and Research	Tehran	Iran	2008	2012
Sport science	Exercise Physiology	M.S	shahid bahonar	Kerman	Iran	2005	2007
Sport science	General	B.S	kharazmi	Tehran	Iran	2000	2004

- b. Thesis**

Title of thesis	Degree	Supervisor(s)
The effects of one 90 minute intermittent exercise specific for soccer on immune response of youth soccer players	M.S	Korosh Ghahreman Tabriz
The effects of Taurine and coenzyme Q ₁₀ supplementation with High- intensity intermittent Exercise period on variation of inflammatory/immune and Oxidative stress Markers in elite soccer players	PhD	Hojatollah Nikbakht

• Articles published in the ISI, Scopus, ISC index

- 1- **Shirvani H**, Ghahreman Tabrizi K, Sobhani V. Effects of high intensity intermittent exercise on serum Immunoglobulin's and Complement system response in youth soccer players. *Journal of Birjand University of Medical Sciences*. 2013 Nov 1;20(3):233-43.
- 2- **Shirvani H**, Sobhani V. The study of immunoglobulin A, G and cortisol serum response in two consecutive soccer match and vitamin C supplements. *Razi Journal of Medical Sciences*. 2015;22(133):70-9.
- 3- **Shirvani H**, Barabari A, Keshavarz Afshar H. A Comparison of Cognitive Emotion Regulation Strategies in Semi Professional and Amateur Athletes. *Journal Mil Med*. 2015 Mar 15;16(4):237-42.
- 4- **Shirvani H**, Rahimi M, Rostamkhani F. Effect of a Karate Competition on Indicators of Inflammation and Muscle Tissue Injury in Soldier's Karate-Ka. *Journal Mil Med*. 2015 Dec 15;17(3):137-43.
- 5- **Shirvani H**, Sobhani V. The Effect of a Period of Selected Aerobic Training on the Response of Thyroid and Cortisol Hormones to Exhaustive Exercise in Women. *J Mil Med*. 2016; 18 (3) :253-261
- 6- Alibakhshi E, **Shirvani H**. Nutritional Status in Patients with Chronic Obstruction Pulmonary Disease (COPD)-Review Article. *EC Nutrition*. 2015;2:267-74.
- 7- **Shirvani H**, Sobhani V, Soleimani M, Shamsoddini A, amini a, kousari e, shakibayi a. Effect of short-term Cocoa supplementation on hemoglobin and hematocrit after an incremental exhaustive exercise. *EBNESINA Journal*. 2015 spring , Volume 17 , Number 1 (50); Page(s) 19 – 25.
- 8- **Shirvani H**, Faramarzi M, Aghababa R, Samadi M. The combined effect of low impact aerobic exercise and omega-3 supplementation on serum c-reactive protein level and lipid profile in elderly women. *EBNESINA Journal*. 2015 FALL , Volume 17 , Number 3 (52); Page(s) 46 - 53.
- 9- **Shirvani H**, Sobhani V, Aslani J. Effect of voluntary exercise on cerebral dopamine neurotrophic factor (CDNF) level in the cerebral cortex of experimental model of parkinsonian rats induced by 6-hydroxydopamine. *daneshvarmed*. 2016; 23 (121) :37-44.
- 10- **Shirvani H**. Effect of coenzyme Q10 supplementation on lipid peroxidation indices in soccer player. *Journal of Gorgan University of Medical Sciences*. 2016;17(4).
- 11- **Shirvani H**, Rostamkhani F, Sobhani V. The Interactive Effect of Taurine Supplementation and Intensive Training Protocols on Serum Inflammatory Cytokines (IL-6 and TNF- α) levels in Elite Soccer Players. *Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology*. 2015 Sep 15;10(3):29-38.
- 12- Keshavarz H, **Shirvani H**, Sobhani V, Barabari A. Comparison of Resiliency and Self-efficacy between Athlete and Non-athlete Military Personnel. *Journal of Police Medicine*. 234-227:(4) 4,2016.
- 13- **Shirvani H**, Sanaeinasab H, Tavakoli R, Saffari M, Me'mar S. The Effect of a Social Cognitive Theory-based Educational Intervention on the Physical Activity of Female Adolescents. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*. 2017 Feb 15;4(4):309-18.

- 14- Rostamkhani F, Zardooz H, **Shirvani H**. The effect of chronic prenatal stress on insulin secretion from Langerhans isolated islets in male offspring rats. *Iranian Journal of Reproductive Medicine*. 2015 Apr 2.
- 15- Rostamkhani F, Zardooz H, **Shirvani H**. The effect of short and mid-term psychological stress on metabolic, hormonal and behavioral parameters in male rats. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences* , 2014(Issue 5).
- 16- Sobhani V, Mohammadi M, **Shirvani H**, Amini A. Long-term Effect of High-Intensity Interval and Concurrent Exercise on Blood Coagulation and Fibrinolysis Parameters in Non-Athlete Healthy Young Men. *The Horizon of Medical Sciences*. 2016 Oct 15;22(4):329-36.
- 17- Sobhani V, **Shirvani H**, Khatibi AA. A comparative study on the influence of kinesio taping® and laser therapy on knee joint position sense, pain intensity, and function in individuals with knee osteoarthritis. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences*. 2016 Dec 1;18(5):103-14.
- 18- **Shirvani H**, Ghanbari-Niaki A, Rahmati-Ahmadabad S. Effects of endurance training and herb supplementation on tissue nesfatin-1/nucleobindin-2 and ghrelin mRNA expression. *International Journal of Applied Exercise Physiology*. 2017 Apr 27;6(1):71-84.
- 19- Amini A, Sobhani V, Mohammadi MT, **Shirvani H**. Acute effects of aerobic, resistance and concurrent exercises, and maximal shuttle run test (MSRT) on coagulation and fibrinolytic activity in non-athletic healthy young men. *The Journal of sports medicine and physical fitness*. 2016 Mar.
- 20- **Shirvani H**, Nikbakht H, Ebrahim K, Gaeini AA. The effects of soccer specific exercise and Taurine supplementation on serum cytokine response in male elite soccer players. *Ann Biol Res*. 2012;3(9):4420-6.
- 21- **Shirvani H**, Nikbakht H, Ebrahim K, Gaeini AA. The effects of Coenzyme Q10 supplementation with high intensity intermittent Exercise on serum IL-6 and TNF- α in well-trained soccer players. *European Journal of Experimental Biology*. 2012;2(5):1664-71.
- 22- Hemati Ardali Y, Rahimi M, **Shirvani H**, Bazgir B. Inflammatory Immune System Response to Short Term Altitude Exposure and Recreational Physical Activity. *International Journal of Sport Studies*. Vol., 4 (11), 1383-1387, 2014.
- 23- Yaser Kazemzadeh, Abbasali Gaiini, Keyvan mollaroozy, **Hossein Shirvani**. Effects of Carbohydrate-Protein Intake During Exercise on Hormonal Changes and Muscular Strength After 12-Week Resistance training. *Journal of Basic Applied Scientific Research*. 2012;2(6):5945-51.
- 24- Monireh, Masuodi Nezhad, **Shivani Hossein**, and F. Hossini. "Effects of selected combined training on balance and functional capacity in women with multiple sclerosis." *WASJ* 16 (2012): 1019-26.
- 25- **Shirvani H**, Masuodi Nezhad M. Effects of a short term plyometric training program on hemorrheological parameters in male college basketball players. *Annals of Biological Research*. 2012;3(6):2813-20.

۲۶- یاسر کاظم زاده، عبدالعلی بنایی فر، **حسین شیروانی**، علی قرائت. اثر ۸ هفته تمرین تناوبی پرشدت (HIIT) بر ترکیب بدن، نیمرخ چربی و حساسیت به انسولین در مردان جوان دارای اضافه وزن. *مجله فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی*. دوره ۹، شماره ۲: پاییز و زمستان ۱۳۹۵.

- ۲۷- منیره مسعودی نژاد، **حسین شیروانی**. اثر یک دوره برنامه تمرین ترکیبی منتخب بر سطح لپتین سرم مردان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. مجله فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی. دوره ۴، شماره ۱: بهار و تابستان ۱۳۹۰.
- ۲۸- طاهری گندمانی روح‌اله، فرامرزی محمد، بنی‌طالبی ابراهیم، **شیروانی حسین**. تاثیر مصرف کوتاه مدت ترکیب مکمل HMB (بتا هیدروکسی متیل بوتیرات) و کراتین بر عملکرد بی‌هوازی و شاخص‌های آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال. مجله پژوهش در علوم ورزشی. دوره ۲ (۷)، شماره ۷ (۲۸)؛ پاییز ۱۳۸۹.
- ۲۹- پاریسیان حشمت‌اله، **شیروانی حسین**، غزالیان فرشاد، سهیلی شهرام، خانعلی فتانه، (۱۳۸۹). تاثیر تمرینات قدرتی بر پروتئین واکنش دهنده C سرم و فیبرینوژن پلاسمایی مردان جوان تمرین نکرده. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام ۱۸ (۳) ۱-۱۰.
- ۳۰- مسعودی نژاد منیره، ابراهیم خسرو، **شیروانی حسین**. تاثیر برنامه تمرین ترکیبی منتخب بر قدرت عضلانی و عملکرد حرکتی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS). مجله پژوهش در علوم ورزشی. دوره ۴، شماره ۱۶؛ زمستان ۱۳۹۱.
- ۳۱- **حسین شیروانی**، کیوان ملانوروزی، حشمت‌اله پاریسیان. تأثیر فعالیت تناوبی شدید ویژه فوتبال بر پاسخ سیستم ایمنی بازیکنان جوان فوتبال. فصلنامه علوم ورزش، دوره ۳، شماره ۷، بهار ۱۳۹۰.

• The articles presented at international and national conferences

Faramarzi, M., Rahnama, N. and **Shirvani, H.** (2008). The effects of 90 minute soccer-specific intermittent exercise protocol on immune responses of youth soccer players. *1st World Conference on Science and Soccer, 15-16 May, Liverpool, UK.*

Shirvani, H. (2009). The effects of one 90 minute intermittent exercise specific for soccer on immune response of youth soccer players". *4th Asia Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8th International Sports Science Conference, 15th – 17th July 2009, Malaysia.*

Shirvani H, Sobhani V, Rostamkhani F. (2014). The effects of Taurine supplementation and intermittent exercises Taurine on Serum CD4/CD8 response in soccer players. *Iranian. J Immunol. Volume 11, Supplement 1, April-May 2014*

Amir Amini, Vahid Sobhani, **Hossein Shirvani.** (2015). The effects of resistance exercise on coagulation and fibrinolytic factors in Non-athletic healthy young men. *The 8th International Iranian Congress of Laboratory and Clinic & The 1th National Congress on Medical Basic Sciences & Knowledge-based production.*

H Shirvani, F Rostamkhani, V Sobhani. Disruption of Hormone Levels in Response to Intense Exercise and Taurine Supplementation. *The 10th International Congress of Endocrine Disorders. October 22-24, 2015*

H Shirvani, F Rostamkhani, M kazempour. The Relationship between Anthropometric Indicators and Depression Rate in Collegian Girl's Student. *The 4th Iranian international conference on women's health. May 20 and 21, 2015, Shiraz.*

• Published books

- ✓ تالیف کتاب: کنترل وزن و چاقی (با رویکرد ورزشی) - ناشر: علم و حرکت، آونگ - ۱۳۹۳
- ✓ ترجمه کتاب: مبانی بیوفیزیک حرکت انسان - ناشر: نشر علوم ورزشی - ۱۳۹۱
- ✓ ترجمه کتاب: تغذیه برای ورزشکاران "راهنمای کاربردی تغذیه برای سلامتی و عملکرد ورزشی" - ناشر: علم و حرکت - ۱۳۸۸
- ✓ ترجمه کتاب: بدنسازی فوتبال (با تاکید بر تمرینات قدرتی) - ناشر: آوای ظهور - ۱۳۹۳
- ✓ تالیف کتاب: فیزیولوژی ورزشی پایه - ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۳۹۵

• Teaching Courses

- سازگاری سلولی با ورزش - دوره دکتری
- سازگاری هورمونی با ورزش - دوره دکتری
- سازگاری محیطی با ورزش - دوره دکتری
- ایمونولوژی ورزشی - دوره دکتری
- آمار پیشرفته استنباطی - دوره کارشناسی ارشد
- تغذیه ورزشی پیشرفته - دوره کارشناسی ارشد
- فیزیولوژی ورزشی - دوره کارشناسی
- بیومکانیک ورزشی - دوره کارشناسی

• The title of the thesis is for students under guidance

- بررسی اثرات محافظتی ورزش هوازی بر تعدیل ایمنی سلولی در موش صحرایی تغذیه شده با غذای پر چرب: باتاکید بر بیان گیرنده‌های Toll-like
- مقایسه تأثیر چهار نوع تمرین هوازی، مقاومتی، ترکیبی (هوازی-مقاومتی) و تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر فاکتورهای انعقادی (پلاکت‌ها، PTT، PT و فیبرینوژن) و فیبرینولیز (D-dimer) در مردان جوان سالم غیر ورزشکار
- مطالعه تأثیر پیش آماده سازی با تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت بر محافظت قلبی در برابر آسیب ایسکمی - خونرسانی مجدد در رت های ویستار
- بررسی اثرات محافظتی ورزش هوازی بواسطه کاهش بیان رسپتور LOX-1 در جلوگیری از ایجاد آترواسکلروز شریانی در موش صحرایی دیابتی تغذیه شده با غذای پر چرب
- ...

• Research projects completed and running

- تأثیر مصرف اسید چرب امگا-۳ و فعالیت ورزشی هوازی بر تغییرات سطوح CRP و نیمرخ لیپیدی زنان سالمند

- تأثیر مصرف مکمل کوآنزیم Q₁₀ به همراه دو مسابقه متوالی فوتبال بر شاخص های فشار اکسایشی و آسیب بافت عضلانی در بازیکنان فوتبال مرد دانشگاهی
- تأثیر توامان مکمل تورین و فعالیت های ورزشی شدید بر پاسخ سیستم ایمنی و شاخص های آسیب عضلانی در بازیکنان نخبه فوتبال
- بررسی تاثیر تمرینات شدید فوتبال بر غلظت سرمی هورمون های کورتیزول، تستوسترون، انسولین، GH و برخی عوامل سیستم ایمنی در پسران فوتبالیست دانشگاهی
- بررسی ارتباط نیمرخ لیپیدی خون و سلامت روانی دانشجویان دختر فعال و غیر فعال در واحد سما ورامین
- ارتباط شاخص های تن سنجی با میزان اضطراب و افسردگی دختران دانشگاهی
- تاثیر دو مسابقه متوالی فوتبال و مصرف مکمل ویتامین C در دوره بازیافت بر پاسخ ایمنی بازیکنان مرد دانشگاهی
- تاثیر ۱۲ هفته تمرین اینتروال شدید هوازی و بی تمرینی طولانی مدت به همراه مصرف مکمل روغن تخم کتان بر بیان ژن های LXR, ABCG1, SR-BI, ABCA1 و غلظت LCAT، لیپیدها و لیپوپروتئین های خونی در موش های صحرایی نر
- The effect of Continuous and High Intensity Interval Training (HIIT) on mRNA and proteins of PGC-1 α , Irisin , Mitochondrial biogenesis and Nitric Oxide in Heart and skeletal muscle of healthy male rat
- Investigating the physical fitness status of health-related components and obesity factors in the staff of the Research Institute of Medical Sciences of Baqiyatallah
- The effect of aerobic interval exercise in the prevention and treatment of colon cancer in animal model: Focus on the expression and level of key metabolic enzymes and other factors
- The effect of different exercise models on some molecular pathways involved in diabetes