

سطوح فشارخون و روند چاقی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون و افراد سالم در اصفهان ۱۳۷۰-۱۳۸۰

چکیده :

مقدمه و هدف: چاقی بطور متوسط از عوامل خطر ساز مستقل برای بیماریهای قلبی - عروقی می باشد. مطالعات بالینی زیادی نشان داده اند که همراه با کاهش وزن بدن فشار خون نیز به طور معنی داری کاهش می یابد. هدف از این مطالعه بررسی چگونگی روند پرفشاری خون و نیز روند چاقی برحسب شاخص توده بدنی در طی ۳ مطالعه توصیفی - مقطعی انجام شده در طی ۱۰ سال اخیر در شهر اصفهان می باشد.

مواد و روش کار: این مطالعه شامل سه پژوهش مقطعی انجام شده در سالهای ۷۱-۱۳۷۰، ۷۵-۱۳۷۴ و ۸۰-۱۳۷۹ در جمعیت بالای ۲۵ سال شهر اصفهان می باشد که به ترتیب ۲۴۲۸ نفر، ۳۲۳۴ نفر و ۲۰۱۵ نفر تحت بررسی قرار گرفتند. روش نمونه گیری خوشه ای - تصادفی بوده است که افراد در دو نوبت به فاصله یک هفته از نظر تعیین میزان فشار خون تحت بررسی قرار داشتند. روش اندازه گیری فشار خون طبق پروتکل سازمان جهانی بهداشت و به وسیله حداکثر دو پرستار کار آزموده انجام گرفته است. اطلاعات خام بعد از جمع آوری وارد رایانه شد و در نرم افزار آماری SPSS و آزمونهای آماری تی و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین فشار خون سیستولیک در همه گروهها به طور معنی دار کاهش داشته است ($p < 0/05$)، ولی فشار خون دیاستولیک فقط در کسانی که تحت درمان دارویی بودند هم در مردان و هم در زنان تفاوت معنی داری داشت ($p < 0/05$). همچنین در همه گروههای تحت مطالعه پرفشاری خون و هم در گروه سالم، شاخص توده بدنی افزایش داشت که این افزایش به طور کلی در گروههای پرفشاری خون نسبت به افراد سالم روند بیشتری داشته است. همچنین شیوع چاقی در بیماران با پرفشاری خون از میزان بالاتری نسبت به گروه سالم در طی ۱۰ سال اخیر برخوردار بوده است.

نتیجه گیری: شیوع چاقی در جمعیت اصفهان در طی ده سال اخیر در افراد مبتلا به پرفشاری خون و افراد سالم روند رو به افزایش داشته که با توجه به اهمیت زیاد در کنترل چاقی در افرادی که پرفشاری خون دارند این اصل به عنوان یک مهم در پیشگیری اولیه توصیه می شود.

واژه های کلیدی: روند، پرفشاری خون، چاقی

رضوان انصاری *

دکتر علیرضا خسروی **

دکتر نضال صراف زادگان **

دکتر رویا کلیشادی ***

الهام خسروی ****

* کارشناس پرستاری، کارشناس

پژوهشی، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

** متخصص بیماریهای قلب و عروق،

مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

*** متخصص اطفال، عضو هیئت علمی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،

دانشکده پزشکی، گروه اطفال

**** تکنسین آزمایشگاه، مرکز تحقیقات

قلب و عروق اصفهان

The Relation of the Blood Pressure Level and Obesity in Hypertensive Patients and Healthy Persons in Isfahan 1370-1380

Ansari A^{*},
Khosravi A^{**},
Sarafzadegan N^{**},
Kelishadi R^{***},
Khosravi E^{****}.

^{*}BS in Nursing, Isfahan Research Center of Cardiovascular Disease

^{**}Assistant Professor of Cardiology, Isfahan Research Center of Cardiovascular Disease

^{***}Assistant Professor of Pediatric, Isfahan Research Center of Cardiovascular Disease

^{****}Laboratory technician, Isfahan Research Center of Cardiovascular Disease

KEY WORDS:

Hypertension,
Obesity,

ABSTRACT

Introduction & Objective: Obesity is an independent risk factor of cardiovascular diseases. Clinical studies have showed that the blood pressure is significantly related with the decrease of body weight. The objective of this study is to evaluate the trend of high blood pressure and also the trend of obesity based on the BMI during the three descriptive cross-sectional studies, which have been done during 10 recent years in Isfahan.

Materials & Methods: This study consists of three cross-sectional researches which have been done during 1991-1992, 1995-96 and 2000-2001 in the population aged above 25 in Isfahan. Sampling was random-clustering, in which the blood pressure of patients were evaluated two line during one week. Raw data was entered in the computer after collection and analyzed in SPSS-10 software under statistical analysis of ANOVA, T-test.

Results: During three studies of 1991-1992, 1995-1996 and 2000-2001 that were done on Isfahan population aged above 25, 2438, 3234 and 2015 persons were evaluated respectively. The mean of systolic blood pressure had a significant decrease in all groups but diastolic blood pressure just had a significant decrease in men and women who were under the study of high blood pressure and in healthy group had an increase, this increase of BMI had a developing trend in persons who were aware of their high blood pressure than the persons who their blood pressure was controlled.

Conclusion: The prevalence of obesity in Isfahan population during the recent 10 years have an increasing trend in persons with hypertension and in healthy persons. So, this is recommended as an important factor in primary prevention based on the necessity of controlling obesity in persons with