مقایسه میزان اضطراب و افسردگی در عشایر کوچرو و ساکن تیره آشوری از ایل قشقایی - ۱۳۸۳

چکیده:
مدفوع و هدف: عشایر کوچرو در مقایسه با عشایر ساکن با مشکلات فراوان‌تری مواجه هستند. با توجه به این که مطالعات اندکی در رابطه با شیوع اختلالات روانی در عشایر در بسیار سنت این مطالعه با هدف مقایسه میزان اضطراب و افسردگی در عشایر کوچرو و ساکن تیره آشوری از ایل قشقایی انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه تحلیلی، تعداد ۸۲ نفر از عشایر ساکن و ۸۵ نفر از عشایر کوچرو تیره آشوری از ایل قشقایی با روش تصادفی در سال ۱۳۸۳ مورد مطالعه قرار گرفتند. میزان اضطراب و افسردگی آنها به ترتیب با استفاده از پرسشنامه‌های هامیلتون و یک بررسی شد. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون مجدو کی تحلیل گردید.

بافت‌ها: نتایج نشان داد که در عشایر کوچرو نقاطی اضطراب کفیف و ۲۷ نفر (۳۸ درصد) اضطراب منطقه و ۳۴ نفر (۴۳ درصد) شدید داشتند. در حالی که در عشایر ساکن ۲۰ نفر (۲۵ درصد) اضطراب کفیف و ۳۷ نفر (۴۳ درصد) شدید داشتند.

褥ه‌بیم مورد مطالعه افسردگی کفیف و ۱۷ نفر (۲۵ درصد) افسردگی نداشتند. در حالی که این دو عشایر ساکن ۲۸ نفر (۳۵ درصد) و ۳۸ نفر (۴۷ درصد) افسردگی داشتند.

در بوده است که این تفاوت نزن از نظر امکان می‌باشد. همچنین در عشایر کوچرو ۳۸ نفر (۳۶ درصد) افسردگی نداشتند. در حالی که در عشایر ساکن ۳۸ نفر (۳۵ درصد) افسردگی داشتند.

نتایج به‌پایه‌ای این مطالعه نشان‌گرفت شیوع بالاتر اضطراب و افسردگی در عشایر کوچرو نسبت به عشایر ساکن باشد. این میزان در متأهل‌اند. افزایش در میزان افسردگی و کوچرو، بیشتر شاخص بود.

واژه‌های کلیدی: عشایر، کوچرو، ساکن، اضطراب، افسردگی

مؤلف مسئول: دکتر مهدی حمیدرزاب
پست الکترونیک: dr-mohamadi@hotmail.com
تاریخ وصول: ۱۳۸۵/۱۲/۳
تاریخ پذیرش: ۱۳۸۵/۱/۲۴
خدمات اساسی است. از طرف اکثر پژوهشگران و مسئولین مورد تأکید قرار گرفته است (8-9). با توجه به ساختار ویژه اجتماعی و اقتصادی جامعه عشایری به نظر می‌رسد که شخصیت‌های بهداشتی آنان نیز با شاخص‌هایی کشور متفاوت باشد.

در مطالعه معمولی و همکاران (176) در صورت شیوع اختلالات روانی در دو روستا از شهرستان باغ کرمان، شیوع لحظه‌ای ۴۱ درصد برای کل بیماری‌های روانی گزارش گردیده است. این میزان در زن‌ها بیشتر از مردان بوده و بالاترین شیوع مربوط به شکایات جسمانی (۴۳ درصد) و ترس مرضی (۱۸ درصد) بوده است (1).

پروپیست و همکاران (2004) شیوع افسردگی را در جامعه روستایی و شهری ایالت کارولینای آمریکا با هم مقایسه نمودند. در این مطالعه شیوع افسردگی در جامعه روستایی بیش از شهری بود (10).

وکا و همکاران (1998) شیوع اختلالات روانی را در مکزیکی‌های مهاجر آمریکایی بررسی نمودند. نتایج مطالعه آنها نشان داد که اختلالات روانی در مهاجران مکزیک شیبی ساختار مکزیکی و در مکزیک‌های متوالی آمریکا شیبی‌های ساختار آمریکای بود (11).

با توجه به اهمیت بیماری‌های روانی و کم‌بود مطالعات روزی جامعه عشایری، مطالعه حاضر با هدف مقایسه میزان اضطراب و افسردگی در عشایر کوچرو و ساکن‌های شهری از ایل فشر-پا در گرگت. 1-Vega et al

مقدمه
جامعه عشایری ایران متشکل از ۱۰۱ ایل و ۴۵۸ طایفه مستقل است و با داشتن ۵/۲ میلیون عضو کوچنده یکی از بزرگترین گروه‌های قومیتی کشور را تشکیل می‌دهد. قلمرو کوچ و استقرار عشایر کوچنده کستره و سیستم بالغ بر ۴۳ میلیون کیلومتر مربع یعنی ۵۹ درصد مساحت کشور را تشکیل می‌دهد. همچنین تندریک به شش میلیون نفر از ایران‌دان دارای ترکیبی‌شده عشایری با ارتقاء مستمر با آن جامعه مسکنده این مجموعه یکی از انسان‌های مسائل و موضوعات مرتبط فراگیری و فراگیرشکتی‌های گیرند که توجه به برنامه‌ریزی ویژه‌های در می‌طلب. سابقه و عشایر ایران با داشتن ۴۴ میلیون رأس دام ۵۰ میلیون اراضی کشاورزی و ۲۰ میلیون هکتار بالا نقش قابل توجهی در تأمین مواد پروتئینی، لینه و کشاورزی دارند. همچنین به دلیل تولید بیش از ۳۰۰ هزار نوع محصولات دستی، بیش از ۱۲ میلیارد ریال ارزش افزوده تولید می‌کند و به این ترتیب از مسلمان‌شهری‌بخش‌های ایران به شمار می‌رود (۲-۳).

یار اصلی کارها در جامعه عشایری بر دوش زنان است. از این رو آسیب زنان موجب آسیب جدی به کلیت خانواده می‌گردد. محمدی (1382) در مطالعه خود بر فرضی نقش زنان نسبت به مردان در اقتصاد جامعه عشایری تأکید دارد (۴).

با توجه به مشکلات فوق، چند دهه است که موضوع ساماندهی عشایر که هدف آن جلوگیری از انحلال زنده‌گی ایلی و استقرار آن در عین‌سرانه برخورداری مردمان عشایر از امکانات رفاهی و
مدارات و رویارویی

این پژوهش یک مطالعه تحلیلی است که بر روی کلیه افراد مبتلا به ادرار در اثر رده‌بندی ایال قشقایی در سال ۱۳۸۲ انجام گرفت.

این افراد با روش تمام شماری انتخاب شدند. برای حذف بیش از عوامل مداخله‌کننده گروه از افراد کوچک این طالبیه که پیش از گروه گروه گروهی از همین طالبیه که در یکی از روش‌های شمروان شناخته شده نبودند مورد مقایسه قرار گرفتند. دو گروه به صورت همزمان و در همان مورد مطالعه قرار گرفتند. در این زمان گروه کوچک در شهرستان ممسنی و گروه ساکن در شهرستان شهرضا یعنی محل سکونت دایمی به سر میردد.

ابزار جمعیتی از اطلاعات پرسشنامه‌ای بود که
از دو بخش آزمون سنگین ضرورت ۱۴ سئوالی هامیلتون) و آزمون سنگین افسردگی ۲۱ سئوالی( \( p < 0.05 \)
و همچنین تعدادی پرسشن در سری اطلاعات جمعیتی تحقیقی نمونه‌ها تشکیل می‌گردید.

معیار ورود به مطالعه داشته‌اند سن بالاتر از ۱۲ سال بود. موضوع پژوهش به وسیله پرسشنامه‌که از مبانی عشایری تحلیلی کردی که با زبان، فرهنگ و رسوم ایل مربوط آشنا بودند و قابل به همین منظور آموزش دیده بودند برای افراد شرح داده می‌شد و سپس در صورت رضایت، به تکمیل پرسشنامه.
بیشتر از مجردها بود (جدول ۱) در این مطالعه مشاهده گردید که در عشایر کوچر(۵۳) نفر (۶۲ درصد) و در غیر عشایر ساکن شده ۲۰ نفر (۷۱ درصد) بود که اختلاف معنی‌داری باشتند (۶/۵) بی‌سوادی در گروه عشایر کوچر و ۳۱ نفر (۶۶ درصد) و در غیر عشایر ساکن شده ۲۳ نفر (۶۴ درصد) بود که این اختلاف نیز معنی‌دار بود.

در این مطالعه مشاهده گردید که در عشایر کوچر (۷۳ نفر (۸/۷۷ درصد) افراد مورد مطالعه افسردگی خفیف و (۶/۷۷ درصد) افسردگی شدید داشتند. در حالی که این میزان در عشایر ساکن شده ۶ نفر (۷ درصد) و ۵ نفر (۶/۸ درصد) بوده است که این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار می‌باشد (۰/۵) میزان افسردگی به طور معنی‌داری در مردان بیشتر از زنان و در متأهل‌نشین

جدول ۱: مقایسه سطوح افسردگی به تفکیک جنس و تأثیر در عشایر کوچر و ساکن شده در تیره آشوری از ایل قشقایی - ۱۳۸۳

<table>
<thead>
<tr>
<th>طبیعی</th>
<th>تعادل (برصد)</th>
<th>جنس و تعادل (برصد)</th>
<th>سطوح افسردگی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>X²=۴/۴۳</td>
<td>۴ (۳۳/۷۶)</td>
<td>۴ (۳۳/۷۶)</td>
<td>عشایر کوچر زن</td>
</tr>
<tr>
<td>pc&lt;۰/۱۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>عشایر ساکن شده زن</td>
</tr>
<tr>
<td>X²=۴/۴۳</td>
<td>۴ (۴۱/۵۱)</td>
<td>۴ (۴۱/۵۱)</td>
<td>عشایر کوچر مرد</td>
</tr>
<tr>
<td>pc&lt;۰/۱۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>عشایر ساکن شده مرد</td>
</tr>
<tr>
<td>X²=۴/۴۳</td>
<td>۴ (۴۱/۵۱)</td>
<td>۴ (۴۱/۵۱)</td>
<td>عشایر کوچر مرد</td>
</tr>
<tr>
<td>pc&lt;۰/۱۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>عشایر ساکن شده مرد</td>
</tr>
<tr>
<td>X²=۴/۴۳</td>
<td>۴ (۴۱/۵۱)</td>
<td>۴ (۴۱/۵۱)</td>
<td>کل عشایر کوچر</td>
</tr>
<tr>
<td>pc&lt;۰/۱۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>۵/۳۰</td>
<td>کل عشایر ساکن شده</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جمع
جدول ۲: مقایسه سطوح اضطراب به تفکیک جنس و تأهل در عضایر کوچر و ساكن شده در نهر آشوری از ایل قشقایی - ۱۳۸۳

| سطوح افسردگی          | طبیعی                  | کم                   | متوسط و شدید   | آزمون
|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|--------
| عضایر کوچر رن         | ۱۹/۷/۲۳ (۱۷/۳۱)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۲/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲
| عضایر ساکن شده رن     | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۱/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲
| عضایر کوچر سرد       | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۱/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲
| عضایر ساکن شده سرد   | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۱/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲
| کل عضایر کوچر        | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۱/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲
| کل عضایر ساکن شده    | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۱/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲
| جمع                    | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)      | ۱۰/۷/۱۷ (۱۳/۵۲)     | ۱/۱۸/۷۴       | ۱/۳۵۲

بحث و نتیجه کلی

بحث و افسردگی در عامل ناوتان کننده

اسلام است که شروط زندگی نقش مهمی در ایجاد آن دارند. اگر چه مطالعات زیادی در رابطه با میزان بروز و شیوع این روابط در جوامع مختلف مورد گرفتگی است، ولی تا کنون مطالعات بسیار اندکی در جوامع عشایری انجام شده است. در مطالعه حاضر میزان شیوع افسردگی و اضطراب در عضایر کوچر و ساکن شده آشوری ایل قشقایی با عضایر ساکن شده همین تیتر مورد مقایسه قرار گرفته است.

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که اضطراب و افسردگی در عضایر کوچر نسبت به عضایر ساکن بالاتر می‌باشد. بنابراین به شویه زندگی عضایر کوچر نشان می‌دهد که آنها ناحیه‌های سالم صدها کیلومتر
تقدیر و تشکر
از عشایر محترم تبره آشوری ایل قشقاوی
اهمی از کوچر و ساکن شده و نیز از اشکان
رحمی زاده معاونت محترم اداره امور عشایر استان
کهگله و بویراحمد، ابراهیم صالحی و کلیه
همکاری که ما را در انجام این پژوهش باری
نموده‌اند صمیمانه سپاسگزاری می‌شود.

افسردگی در عشایر کوچر و عشایر ساکن شده اثر
معناداری داشته است. در این مطالعه میزان های
اضطراب و افسردگی در متأهل‌ها بیشتر از
مجرد ناسیونال کاهن تناژ مطالعاتی که در
جوامع غیر عشایر صورت گرفته است همخوانی
ندازد(1۷-۱۲) و این می‌تواند به دلیل جریان زندگی
پرف شیفت عشایری و مستندات بیشتر افراد تامل
باشند که در نتیجه اختلالات هم در آنها شایع‌تر بوده
است.

نتایج گیری مطالعه نشان داد که میزان
افسردگی در مردان بیشتر بوده است. اگر چه مطالعه
هاشمی(۱۳۷۵) در عشایر یهون ساکن در تندیکی
پاسوک انجام شده میزان افسردگی را در مردان و
زنان پیکار بیچرده است(۱۸). شبیه بیشتر
اضطراب و افسردگی در گروه سنی بالای ۳۰ سال
می‌تواند ناشی از تحمل سدت زمان طولانی‌تر
فشارهای زندگی سخت عشایری باشد.

حدود‌یابی مهم این مطالعه، عدم تأیید
افسردگی و اضطراب با مصاحبه بالینی و تعداد کم
نموده‌اند باشند.

در مجموع نتیجه گیری می‌شود که شبیع
اضطراب و افسردگی در عشایر کوچر و بخشی از
عشایر ساکن است. مهندی برادر و متأهل میزان
اضطراب و میزان افسردگی در مردان و متأهلین
بیشتر بوده است. بنابراین پیشنهاد می‌شود که
مطالعات مشابهی با حجم نمونه بیشتر انجام گیرد و
اضطراب و افسردگی با مصاحبه بالینی تأیید گردد.
Comparison of Anxiety and Depression in Laundered and Unlaundered Nomads of Ashori Family of Ghashghaie Community

Mohamadi A, Ghafarian Shirazi HR.

'Assistant Professor Psychiatry, Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Yasuj University of Medical Sciences, Yasuj, Iran

"MSc in Biostatistics, Department of Biostatistics, Faculty of Medicine, Yasuj University of Medical Sciences, Yasuj, Iran

KEYWORDS:
Unlaundered, Nomads, Laundered, Anxiety, Depression

ABSTRACT:
Introduction & Objective: Non laundered nomad populations in Iran experience more adverse living circumstances than laundered populations, but there is little research regarding the prevalence of mental health disorders of them. This study investigated the prevalence of depression and anxiety in laundered versus unlaundered nomads.

Materials & Methods: 95 people of unlaundered nomads and 86 people of laundered nomads from Ashori family of Ghashgar were assessed using Hamilton anxiety rating scale and Beck depression rating scale. The results were analyzed by SPSS software using chi - square test.

Results: The depression rate in unlaundered nomads included 33.7% normal, 29.5% mild and 36.5% moderate and severe, but in laundered nomads, 84.7% were normal, 8.2% were mild and 7.1% were moderate and severe. The difference is statistically significant. The anxiety rate in unlaundered nomads proved to be 43.2% normal, 38.9% mild and 17.9% moderate and severe, but in laundered nomads 87.2% were normal, 7% were mild and 5.7% were moderate and severe. The difference is statistically significant too. Depression rate in married uneducated and female subjects were more than those in singles and males in both laundered and unlaundered nomad. Anxiety rate in married uneducated and male subjects were more than those in singles and females in both laundered and unlaundered nomad.

Conclusion: Depression and anxiety rates in unlaundered nomads were more than those in laundered nomads and these rates are higher than the national rates. These rates were more in married, group aged over 30 and in those with low education.


