

رضایت جنسی کادر درمانی بیمارستان‌ها طی همه‌گیری

کووید-۱۹

فرزین باقری شیخانگنشه

گروه روان‌شناسی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

Email: farzinbagheri@modares.ac.ir

چکیده

کادر درمانی بیمارستان‌ها طی همه‌گیری کووید-۱۹ به دلیل شب‌کاری، فاصله از خانواده و اضطراب ناشی از ابتلاء به کووید-۱۹ فعالیت جنسی کمتری داشتند. با توجه به این که نزدیک به دو سال از شیوع کووید-۱۹ در جهان می‌گذرد و همچنان شاهد جهش این ویروس کشنده هستیم، بررسی رضایت جنسی کادر درمانی بیمارستان‌ها طی همه‌گیری کووید-۱۹، از جمله موضوعاتی است که لازم است به آن پرداخته شود. در واقع، از آن جایی که رضایت جنسی با سلامت روانی افراد ارتباط مستقیمی دارد، لازم است بررسی‌های بیشتری پیرامون عواملی که می‌تواند در برانگیختگی و میل جنسی زوجین در دوران کرونا نقش داشته باشد، انجام شود. استفاده از مراقبت‌های پزشکی و روانپزشکی راه دور از جمله راهکارهای خوبی است که می‌تواند موجب رفع مشکلات و اختلالات جنسی افراد گردد و به تبع آن سلامت جسمی و روانی خانواده‌ها را ارتقاء دهد. بدین منظور می‌بایست آگاهی مردم به خصوص زوجینی که از عملکرد جنسی خود رضایت کافی ندارند، پیرامون نقش چشمگیر فعالیت جنسی در ارتقاء سیستم ایمنی بدن و مقابله با کووید-۱۹ را بالا برد تا شاهد کمترین آسیب در بین خانواده‌ها باشیم.

واژه‌های کلیدی: کووید-۱۹، کادر درمانی، رضایت جنسی، همه‌گیری

سردبیر محترم

کووید-۱۹ ابتدا از شهر ووهان استان هوبی کشور چین شیوع یافت و فقط در طول دو ماه، طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت به یک بیماری همه‌گیر در سطح جهانی تبدیل شد. با شیوع جهانی کووید-۱۹ و متعاقباً رخ دادن تغییراتی چون تعطیلی مشاغل پرخطر، ایجاد سطح اضطراری بهداشت عمومی و قرنطینه خانگی؛ به شدت روابط اجتماعی، اقتصادی و نحوه زندگی کردن افراد، تحت تأثیر قرار گرفت (۱). با گذشت محدودیت‌های شدید و فاصله‌گذاری اجتماعی، کووید-۱۹ موجب کاهش سلامت روانی، کیفیت زندگی، صمیمیت زناشویی، عملکرد و رضایت جنسی بسیاری از زوجین گردید (۲). رابطه جنسی تحت تأثیر متقابل عوامل اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی، مذهبی، جسمانی و روانی افراد قرار دارد. به همین علت منطقی است فرض کنیم عملکرد و رضایت جنسی بسیاری از افراد در دوران پر تنش شیوع کووید-۱۹ آسیب فراوانی دیده باشد (۳). از نظر خطر و میزان انتقال کووید-۱۹ در روابط جنسی نیز پژوهش‌های انجام شده نشان دادند بیشترین میزان ویروس در بزاق دهان وجود دارد، بنابراین یک بوسیدن ساده نیز در روابط عاشقانه می‌تواند ویروس را به دیگری منتقل نماید. با این حال، هیچ اطلاعاتی در رابطه با انتقال کووید-۱۹ از راه واژن و مقعد وجود ندارد. همچنین در رابطه با تأثیر کووید-۱۹ بر بیضه، تخمدان و میزان باروری اطلاعات دقیقی به دست نیامده است و دقیق مشخص نیست چه تأثیری بر روی هورمون‌های جنسی افراد بر جای می‌گذارد (۴).

طبق بررسی‌های صورت گرفته، احساسات ناخوشایند به شکل قابل توجهی بر روابط جنسی تأثیر منفی بر جای می‌گذارند. در واقع، سلامت جنسی و باروری تحت تأثیر سلامت جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی افراد قرار دارد (۵). به همین دلیل می‌توان گفت، وضعیت روانشناختی و استرس در روابط نقش مهمی در انگیزه و میل جنسی زن و شوهر ایفا می‌کند. بررسی‌های انجام شده نشان داده‌اند که عملکرد جنسی، ارگاسم و لذت جنسی زوجین اغلب تحت تأثیر آرامش، تنش پایین و رعایت حریم خصوصی دو طرف است، اما طی شیوع کووید-۱۹ به علت محدودیت‌های شدید و فاصله‌گذاری اجتماعی، بسیاری از زوجین مجبور بودند ماه‌ها، روزها و ساعات زیادی را در کنار یکدیگر باشند و فرصتی برای خلوت‌گزینی وجود نداشت (۶).

یکی از گروههایی که به علت شیوع کووید-۱۹، فشار کاری و قرنطینه نتوانستند با همسر و فرزندان خود دیدار کنند، کادر درمانی بیمارستان‌ها بودند. همین موضوع باعث گردید از نظر فعالیت و رضایت جنسی تحت تأثیر قرار گیرند و نتوانند نیازهای جنسی خود و همسرشان را برآورده نمایند. در واقع، ترس از انتقال کووید-۱۹ به خانواده، اضطراب، استرس و فرسودگی شغلی پرستاران و پزشکان طی همه‌گیری کووید-۱۹ منجر به کاهش ارتباط آنها با همسران خود گردید (۷). در همین زمینه، بیولت و همکاران (۸) در پژوهشی تأثیر شیوع کرونا را بر عملکرد و رضایت جنسی کادر درمانی مورد بررسی قرار دادند. نتایج به دست آمده نشان داد عملکرد و رضایت جنسی کادر درمانی به میزان قابل توجهی کاهش یافت. همچنین افرادی که در بخش کرونایی فعالیت می‌کردند از استرس، اضطراب و اختلال نعوظ بالایی برخوردار بودند. در مطالعه‌ای دیگر، دروس و همکاران (۹) به بررسی میزان رابطه جنسی کادر درمانی بیمارستان‌های ایتالیا طی شیوع کووید-۱۹ پرداختند. بررسی‌های

صورت گرفته حاکی از کاهش چشمگیر رابطه جنسی کادر درمانی در دوران کرونا داشت که بر روی سلامت روانی و جسمی آنها تأثیرگذار بود. زنان در مقایسه با مردان از میزان افسردگی و اضطراب بیشتری برخوردار بودند که موجب کاهش رضایت جنسی آنها گردید. هم‌چنین سن، سطح تحصیلات، فعالیت در بخش کرونایی، سابقه کاری و جنسیت با میزان رضایت و عملکرد جنسی افراد ارتباط داشت.

مراجعه به روانشناس و مشاور از جمله راه‌هایی است که می‌تواند وضعیت خانوادگی، صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زوجین را بهبود بخشد، اما از آن جایی که در دوران همه‌گیری کووید-۱۹ که دسترسی حضوری بسیاری از بیماران به روانشناسی قطع شد، استفاده از خدمات مجازی و الکترونیک می‌تواند کمک قابل توجهی در کاهش و کنترل شیوع اختلالات روانشناختی ایفا کند (۱۰). به عبارتی دیگر، ایجاد فاصله‌گذاری اجتماعی و قرنطینه خانگی به منظور کنترل شیوع کووید-۱۹، توانایی تأمین کنندگان سلامت روانی را به شدت محدود کرده است، دقیقاً در زمانی که پیشگیری از وقوع اختلالات روانشناختی در این شرایط از اهمیت بالایی برخوردار است (۱۱). در همین راستا، ژو و همکاران (۱۲) به بررسی وضعیت مراقبت‌های روانشناسی طی همه‌گیری کووید-۱۹ پرداختند. نتایج به دست آمده مشخص کرد در دوران همه‌گیری کووید-۱۹ با توجه به فاصله‌گذاری اجتماعی و تعطیلی بسیاری از مراکز روانشناسی، مراقبت‌های روانپزشکی به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. تا جایی که ۱۸/۱ درصد از بیماران در مصرف داروهای خود به مشکل برخوردند و ۱۷/۲ درصد نیز مصرف دارو را متوقف کردند. هم‌چنین ۲۴/۵ درصد از بیماران مبتلا به اضطراب، افسردگی و استرس نمی‌توانند تشخیص و درمان به موقع را دریافت نمایند.

در مجموع، با توجه به این که نزدیک به دو سال از شیوع کووید-۱۹ در جهان می‌گذرد و هم‌چنان شاهد جهش این ویروس کشنده هستیم، بررسی و ارزیابی عملکرد و رضایت جنسی افراد طی همه‌گیری کووید-۱۹ از اهمیت بالایی برخوردار است. در واقع، از آن جایی که رضایت جنسی با سلامت روانی افراد ارتباط مستقیمی دارد، لازم است بررسی‌های بیشتری پیرامون عواملی که می‌تواند در برانگیختگی و میل جنسی زوجین در دوران کرونا نقش داشته باشد، انجام شود. استفاده از مراقبت‌های پزشکی و روانپزشکی راه دور از جمله راهکارهای خوبی است که می‌تواند موجب رفع مشکلات و اختلالات جنسی افراد گردد و به تبع آن سلامت جسمی و روانی خانواده‌ها را ارتقاء دهد. بدین منظور می‌بایست آگاهی مردم به خصوص زوجینی که از عملکرد جنسی خود رضایت کافی ندارند، پیرامون نقش چشمگیر فعالیت جنسی در ارتقاء سیستم ایمنی بدن و مقابله با کووید-۱۹ را بالا برد تا شاهد کمترین آسیب در بین خانواده‌ها باشیم.

REFERENCES

- 1.Kerekes N, Bador K, Sfindla A, Belaatar M, Mzadi AE, Jovic V, et al. Changes in adolescents' psychosocial functioning and well-being as a consequence of long-term covid-19 restrictions. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021; 18(16): 8755.
2. Bagheri Sheykhangafshe, F., Fathi-Ashtiani, A. The Role of Marital Satisfaction and Sexual Satisfaction During the Coronavirus 2019 Pandemic on the Mental Health of Families. *Journal of Family Research*, 2021;17(1): 45-62.
3. Bhambhvani HP, Chen T, Kasman AM, Wilson-King G, Enemchukwu E, Eisenberg ML. Female sexual function during the COVID-19 pandemic in the United States. *Sexual medicine*. 2021;9(4):100355.
- 4.Carosso AR, Cosma S, Benedetto C. Vaginal delivery in COVID-19 pregnant women: anorectum as a potential alternative route of SARS-CoV-2 transmission. *American Journal of Obstetrics & Gynecology* 2020; 223(4): 612.
- 5.Caruso S, Rapisarda AM, Minona P. Sexual activity and contraceptive use during social distancing and self-isolation in the COVID-19 pandemic. *The European Journal of Contraception & Reproductive Health Care* 2020; 25(6): 445-8.
- 6.Fuchs A, Matonóg A, Pilarska J, Sieradzka P, Szul M, Czuba B, et al. The impact of COVID- 19 on female sexual health. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020; 17(19): 7152.
- 7.Culha MG, Demir O, Sahin O, Altunrende F. Sexual attitudes of healthcare professionals during the COVID-19 outbreak. *International Journal of Impotence Research* 2021; 33(1): 102-9.
- 8.Bulut EC, Ertaş K, Bulut D, Koparal MY, Çetin S. The effect of COVID-19 epidemic on the sexual function of healthcare professionals. *Andrologia* 2021; 53(3): e13971.
- 9.De Rose AF, Chierigo F, Ambrosini F, Mantica G, Borghesi M, Suardi N, Terrone C. Sexuality during COVID lockdown: a cross-sectional Italian study among hospital workers and their relatives. *International Journal of Impotence Research* 2021; 33(1): 131-6.
- 10.Zhou X, Snoswell CL, Harding LE, Bambling P, Edirippulige S, Bai X, Smith AC. The role of telehealth in reducing the mental health burden from COVID-19. *Telemedicine and e-Health* 2020; 26(4): 377-9.
- 11.Etchevers MJ, Garay CJ, Putrino NI, Helmich N, Lunansky G. Argentinian mental health during the covid-19 pandemic: a screening study of the general population during two periods of quarantine. *Clinical Psychology in Europe* 2021; 3(1): 1-7.
- 12.Zhou J, Liu L, Xue P, Yang X, Tang X. Mental health response to the COVID-19 outbreak in China. *American Journal of Psychiatry* 2020; 177(7): 574-5.

Sexual Satisfaction of Hospital Medical Staff During the COVID-19 Pandemic

Bagheri Sheykhangafshe F*

Department of Candidate in Psychology, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran
Email: farzinbagheri@modares.ac.ir

Abstract

Hospital medical staff were less sexually active during the COVID-19 pandemic due to networking, distance from family, and COVID-19 anxiety. Given that nearly two years have passed since the outbreak of COVID-19 in the world and we are still witnessing the mutation of this deadly virus, first of all, it is necessary to evaluate the sexual satisfaction of hospital staff during the COVID-19 pandemic. Since sexual satisfaction is directly related to a person's mental health, more research is needed on the factors that can play a role in a couple's arousal and sexual desire during the coronation. The use of Tele-medical and psychiatric care is one of the good solutions that can solve the problems and sexual disorders of individuals and, consequently, improve the physical and mental health of families. To this end, we need to raise awareness of people, especially couples who are not satisfied with their sexual function, about the significant role of sexual activity in boosting the immune system and counteracting COVID-19 to see the least harm among families.

Keywords: COVID-19, Hospital Medical Staff, Sexual Satisfaction, Pandemic